

## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume	<b>Ceapă Cristina Lavinia</b>
Adresă(e)	-
	-
Fax(uri)	-
E-mail(uri)	cristina.ceapa@e-uvt.ro
Naționalitate(-tăți)	Romana
Data nașterii	31.08.1982
Sex	Feminin

### Experiența generală

Perioada	<ul style="list-style-type: none"><li>- 2008 până în prezent asistent universitar doctor în cadrul Departamentului Pentru Pregătirea Personalului Didactic</li><li>- 2006 – martie 2008 preparator universitar în cadrul Departamentului Pentru Pregătirea Personalului Didactic</li><li>- 2005-2006 preparator universitar în cadrul Facultății de Sociologie și Psihologie, specializarea Științele Educației</li><li>- 2004-2005 preparator universitar în cadrul Colegiului Universitar de Institutori Lugoj, Universitatea de Vest Timișoara</li></ul>
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar dr.

Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizarea și predarea următoarelor seminarii: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psihologia Educației, Tehnici și abilități de dezvaluire personală, Managementul clasei de elevi, Metode și tehnici de cunoaștere a elevilor, Dezvoltarea comportamentelor empatică, Psihologia adolescentului, tânărului și adultului, Psihologia, Didactica predării psihologiei, Practică pedagogică</li> </ul> </li> <li>- Organizarea grupelor de studenți și desfășurarea practicii pedagogice de specialitate</li> <li>- Consilierea și îndrumarea studenților în cadrul programului de studiu și în carieră</li> </ul>
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest Timisoara, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Bd. V. Pirvan, Nr. 4
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educațional

## Educatie si formare

	<ul style="list-style-type: none"><li>- 2014- 2015 programul de formare contiună UNIVERSITARIA – școală de didactică universitară și cercetare științifică avansată, proiect POSTDRU, din cadru UVT, Departamentul pentru Pregătirea Pesronalului Didactic</li><li>- aprilie 2015 participarea la workshop-ul "Trauma complexă și tulburări disociativă: elemente clinice de evaluare și terapie."</li><li>- Octombrie 2014- februarie 2015 curs de formare "Teoria atasamentului și dezvoltarea copilului"</li><li>- 2012-2015 Cursul de formare in psihoterapie, in metoda Hipnoza Clinica, Relaxare si Terapie Eriksoniana, formator Jenó- Lazlo Vargha</li><li>- 2007-2012 Doctorat in psihologie, cu tema „ Rolul factorilor religiosi, spirituali si culturali in adaptarea la boala neoplazica”, in cadrul Universitatii „ Alexandru Ioan Cuza”, Iasi, Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, departamentul Psihologie</li><li>- 2011 participare la programul de perfecționare profesională „ Excelență în sistemul educațional universitar European”, desfășurat de Centrul Regional de Formare Continuă pentru Administrația Publică Locală Timișoara</li><li>- 2011 participare la seminarul profesional „ Traumă și diociație: transpunerea teoriei în paractica de zi cu zi”, formatori Richard A. Chefetz, M. D., Katheryn Chefetz, M.D.</li><li>- 2006 - 2010 -curs de Dezvoltare Personală</li><li>- 2005 curs de specializare in Interventia Timpurie</li><li>- 2004-2006 Masteratul Tehnici si Abilitati de Interventie Comunitara, Facultatea de Sociologie si Psihologie, specializarea Psihologie, din cadrul Universitatii de Vest Timisoara</li><li>- 2000-2004 Facultatea de Sociologie si Psihologie, specializarea Psihologie, din cadrul Universitatii de Vest Timisoara</li><li>- 1996-2000 Liceul Teoretic "Mihai Viteazu" Ineu, Jud. Arad , profil. Chimie-Biologie</li><li>- 1989-1996 Scoala Generala</li></ul>
Calificarea / diploma obținută	<ul style="list-style-type: none"><li>- Doctorat psihologie</li><li>- Masterat psihologie</li><li>- Licențiat în psihologie</li><li>- Psihoterapeut în supervizare</li></ul>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie/ comunicare, consiliere, organizare, munca in echipa, interrelaționare
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	- Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Psihologie și Sociologie, Specializarea Psihologie
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	- Asistent universitar doctor

**Aptitudini și competențe personale**Limba(i) maternă(e) **Română**Limba(i) străină(e) cunoscută(e) **Engleza, franceza**

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație	
Discurs oral		Exprimare scrisă			
C1	C1	B2	B2	B1	
A2	A2	A1	A1	A1	

**Limba****Limba**(\*) [Nivelul Cadrelui European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)**Competențe și abilități sociale**

Capacitate de interrelaționare eficientă

Capacitate empatică

Capacitatea de comunicare și ascultare activă și asertivă

**Competențe și aptitudini organizatorice**- *organizare eficienta a sarcinilor* la nivelul a 20-30 persoane – aptitudine dobandita in timpul seminariilor datorita muncii directe cu studentii- *posibilitatea de structurare a unei grile de interviu sau chestionar* pentru situatii terapeutice sau de evaluare – dobandita in urma cursurilor si exercitiilor practice din cadrul cursului de formare in terapie- *capacitatea de ascultare activă și rezolvare de probleme* - dobandita in urma cursurilor si exercitiilor practice din cadrul cursului de formare in terapie**Competențe și aptitudini tehnice**

-

**Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului**

operare Word, Excel, Internet – dobandite la cursurile din timpul facultatii si neceitatii profesiei

**Competențe și aptitudini artistice**

-

**Alte competențe și aptitudini**

-

Permis(e) de conducere

permis de conducere categoria B, obținut în 2003

## Informații suplimentare

### Publicații în reviste de specialitate:

„O privire de ansamblu asupra impactului pe care fenomenul de burnout îl are asupra performanțelor academice ale studenților.” EDUCAȚIA DIN PERSPECTIVA VALORILOR TOM VIII: SUMMA PAEDAGOGICA, Eikon, 2017

*“Social perception of cancer and its impact on the life quality of cancer patients in Romania”*  
Agora Psycho-Pragmatica. Vol.10, nr.1, 2016,

*“Percepția românilor asupra mediului educațional autohton – cultură, valori, atitudini.”*  
EDUCAȚIA DIN PERSPECTIVA VALORILOR TOM VIII: SUMMA PAEDAGOGICA,  
Ediția a VII-a Alba Iulia, 16-17 octombrie 2015 Editura EIKON București, 2015

*„ The meaning of life after cancer diagnosis”*. Publicata în volumul „Puterea de a fi altfel”, vol.3,  
Values of Christian Relationships, Editura Didactica și Pedagogica, Octombrie 2014.

*„Spiritual Vulnerability and the Impact of Illness”*. Publicata în Annalele Universității de Vest  
Timisoara, Aprilie 2010.

### Membri în proiecte finanțate POSDRU:

- Facilitare în educație, 2010 – în calitate formator
- Practica pentru viitor 2009-2013 – în calitate de supervisor al practicii pedagogice de specialitate
- CONPRACTIS 2015 – consilieri și dezvoltare personală și profesională