

Tematica – de specialitate propusă de Facultatea de Educație Fizică și Sport este următoarea:

➤ *Educație fizică și sportivă I*

1. Contribuții teoretice și metodice privind valorificarea conținuturilor programei de educație fizice în formarea și dezvoltarea / educarea capacităților, competențelor și atitudinilor specifice la elevii din ciclul gimnazial/ liceal.
2. Programarea, conținutul și metodică predării ramurii de sport opționale în ora prevăzută săptămânal în curriculumul la decizia școlii, la clasa
3. Contribuții teoretice și metodologice privind elaborarea scalelor proprii de notare la probele prevăzute în Sistemul național școlar de evaluare la disciplina educație fizică și sport și verificarea experimentală a eficienței acestora la clasa
4. Corelația dintre indicii dezvoltării fizice și ai capacității motrice la elevii din clasa
5. Metode, mijloace și forme de organizare cu eficiență crescută în influențarea dezvoltării fizice a elevilor din clasa
6. Ponderea în volumul total de ore, programarea și metodologia predării conținuturilor aparținând gimnasticii, cuprinse în programa școlară la clasa
7. Măsuri și proceduri metodice și organizatorice, verificate experimental, care asigură creșterea valorii densității motrice a lecției de educație fizică, la clasa.....
8. Contribuții teoretice și metodice la dezvoltarea flexibilității la copii și juniori.
9. Contribuții teoretice și metodice la educarea capacităților coordinative la nivelul ciclului.....
10. Eficiența jocurilor motrice, ștafetelor și întrecerilor în creșterea eficienței lecției de educație fizică la nivelul ciclului primar/gimnazial/liceal.
11. Contribuții teoretice și metodice la educarea capacităților condiționale la nivelul ciclului.....
12. Optimizarea conținutului comunicării didactice în lecția de educație fizică.
13. Educația fizică școlară, cadru particular de favorizare a integrării sociale.
14. Contribuția exercițiilor acrobatice în perfecționarea capacităților de orientare spațio-temporală a elevilor din clasa _____.

➤ *Jocuri sportive: Handbal, Fotbal, Volei și Baschet*

➤ *Atletism și Gimnastică*

➤ *Sport și performanță motrică*

1. Selecția în activitatea sportivă de performanță
2. Dezvoltarea calităților motrice
3. Mijloace noi de pregătire
4. Evidențierea importanței pregătirii fizice, tehnice și tactice
5. Forma sportivă
6. Planificarea antrenamentului sportiv

➤ *Kinetoterapia și motricitatea specială*

1. Studiu privind optimizarea programelor de kinetoprofilaxie primară și secundară a deficiențelor fizice la tineri
2. Studiu privind kinetoterapia specifică manifestărilor patologice secundare sedentarismului
3. Optimizarea parametrilor somatici la tinerii obezi prin modificarea stilului de viață și implementarea unui protocol individualizat de kinetoprofilaxie
4. Optimizarea parametrilor cardio-metabolici la tinerii obezi prin modificarea stilului de viață și implementarea unui protocol individualizat de kinetoprofilaxie
5. Studiu privind eficiența aplicării kinetoterapiei în afecțiunile degenerative ale coloanei vertebrale
6. Studiu privind eficiența aplicării kinetoterapiei în afecțiunile degenerative ale articulației coxo-femorale
7. Studiu privind eficiența aplicării kinetoterapiei în afecțiunile degenerative ale genunchiului
8. Studiu privind eficiența aplicării kinetoterapiei în afecțiunile degenerative ale membrului superior
9. Studiu privind eficiența aplicării kinetoterapiei profilactice și de recuperare în patologia sportivă a membrului superior
10. Studiu privind eficiența aplicării kinetoterapiei în patologia sportivă a membrului inferior

BIBLIOGRAFIE

FOTBAL

1. ION V. IONESCU, SORIN BRÎNDESCU - *Fotbalul Școlar*, Tipografia Universității, Timișoara, 1999;
2. ION V. IONESCU, SORIN BRÎNDESCU - *Fotbal- Exerciții*, Tipografia Universității, Timișoara, 2000;
3. ION V. IONESCU - *Football*, Editura Helicon, Timișoara, 1995;
4. ION V. IONESCU, CORNEL DINU - *Fotbal – concepție de joc*, Editura Sport-Turism, București, 1983 ;
5. ION V. IONESCU, CORNEL DINU - *Fotbal – Tactica astăzi*, Editura Sport-Turism, București, 1982;
6. ION V. IONESCU, MARIUS DEMIAN - *Succesul în Fotbal*, Editura Artpress, Timișoara, 2007;
7. MIRCEA RĂDULESCU, E. CRISTEA - *Fotbal, Aspecte actuale ale pregătirii juniorilor*, Editura Sport- Turism, București, 1984;
8. Stănculescu, V. – *Fotbal – antrenament, exerciții, jocuri*, Ed. CNEFS, București, 1969
9. Neța, Gh. – *Bazele jocului de fotbal*, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2005.
10. F.R.F., ȘCOALA FEDERALĂ DE ANTRENORI, *Cunoașterea problemelor de pregătire a copiilor și juniorilor. Practica efectivă de conducere a lecției de antrenament*, F.R.F., 2002.

HANDBAL

1. BOTA, M.BOTA, I. - *Handball, 500 de exerciții pentru învățarea jocului*, Editura Sport Turism, București, 1989
2. CERCEL PAUL - *Handball. Antrenarea echipei*. Editura Sport Turism, București, 1983
3. CSUDOR, M.CSUDOR, G. - *Handball – Combinații Tactice*, Editura Sport Turism, București, 1989
4. DRAGNEA, A. - *Antrenamentul Sportiv*, Editura Didactică și Pedagogică, București, 1996
5. GHERMĂNESCU, IOAN KUNST - *Teoria și metodică handbalului*, Editura Didactică și Pedagogică București, 1983
6. GOGĂLTA, V. - *Instruirea copiilor și juniorilor în handball*, Editura Stadion, București, 1974
7. HELL OTTO, VOICU SORINEL, - *Teoria și metodică handbalului*, Lito. U.V.Timișoara, 1994
8. MITRA, GH.MOGOȘ, AL. - *Dezvoltarea Calităților Motrice*, Editura Sport Turism, București
9. E.TROFIN, E.GRIGOROVICI, S. - *Handball – Antrenament, Exerciții și Jocuri*, Editura CNEFS, București, 1968
10. E.TROFIN, GRIGOROVICI, S. - *Îndrumar metodic pentru predarea jocului de handbal și oină la studenți*, București, 1969
11. VOICU, S. - *Handball – Inițiere și Strategie*, Editura Hellicon, Timișoara, 1996
12. VOICU, S. - *Teoria și Metodică Handbalului*, Editura Universității de Vest, Timișoara, 1994
13. VOICU, S., - *Handbal - Pregătirea pentru performanță*, Colecție cursuri universitare, Ed. Universității de Vest, Timișoara, 2003.
14. VOICU, S., - *Managementul educației fizice și sportului*, Editura Mirton, Timișoara, 2002.
15. VOICU, S., *Handbal – tehnică și tactică*, Colecție cursuri universitare, Ed. Universității de Vest, Timișoara, 2003.
13. *XXX Handball – Sport de performanță*, Editura CNEFS, București, 1989

VOLEI

1. Bâc, O. - *Volleyball*. Oradea, Edit. Universitatii, 1999.
2. Bâc, O., Costea, A., Szabo, P., - *Beachvolleyball*. Oradea, dit. Universitatii, 2000.
3. Drăgan, A. și colab. - *Regulamentul jocului de volei cu comentarii*. YES București, 2003
4. Fântâneau, E. - *Volei – mica enciclopedie*. Bucuresti, Edit. Sport-Turism, 1981.
5. Ghenadi, V. - *Volei – modelarea instruirii copiilor si juniorilor*. Bucuresti, Edit. Sport-Turism, 1984.
6. Grapă, F., Marza, D., - *Volei in invatamant*. Bacau, Edit. Plumb, 1998.
7. Grădinaru, S., Voicu, S. , - *Jocuri motrice pregatitoare pentru invatarea voleiului in scoala*. Timisoara, Edit. Mirton, 1996.
8. Grădinaru, S. - *Curs de volei-* Universitatea de Vest, Timisoara, 1998.

9. Jarco, S., *Volei – îndrumarea practico-metodic*. Univ. de vest “Vasile Goldis”, Arad, 1999.
10. Muzio, M., Rapetti, W., - *Imparare la pallavolo*. Milano, Edit. Sperling&Kupfer, 1998.
11. Stroie, St., - *Pregătirea fizică a jucătorilor de volei*. Bucuresti, Edit. Sport Turism, 1976.
12. Stroie, St. si colab. *Volei – curs de baza*. I.E.F.S. Bucuresti, 1987.

BASCHET

1. BACHNER L., GRĂDINARU CS. - *Baschet-Metodica învățării*, Universitatea de Vest, Timișoara, 1996
2. BACHNER L., STEINER G, BLAJ B. - *Baschet. Curs teoretic*, Universitatea de Vest, Timișoara, 1995
3. HRIȘCĂ A., NEGULESCU C. - *Baschet. Tehnica și tactica individuală. Metodica învățării*, Editura Sport-Turism, București 1981
4. PREDESCU T. - *Baschet*. Editura Spicon Tîrgu Jiu
5. VASILESCU L. - *Baschet. Bazele tacticii*. Editura Sport-Turism, București 1983
Educația Fizică Teoria Și Bazele Metodicii-București, 1997
6. PREDESCU T., MOANȚĂ A. - *Baschetul în școală. Instruire-învățare*, Editura Semne, București
7. PREDESCU T., GRĂDINARU CS. *Baschet. Tehnică-tactică*, Editura Olympia EUV, Timișoara 2005

Teoria educației fizice și sportului

1. Albu A, Albu C. și colab.- *Psihomotricitatea – Iași*, Institutul European, 2006
2. Baci C. - *Anatomia funcțională și biomecanica aparatului locomotor* - București, Sport - Turism, 1977
3. Baroga L.- *Educația calităților fizice combinate*, București, Sport - Turism, 1984
4. Bratu L. A - *Deprinderi motrice de bază*, București, Sport – Turism , 1985
5. Cârstea Gh.- *Educația Fizică –Teoria și bazele metodicii*,București, 1997
6. Cârstea, Gh.- *Educația Fizică – Fundamente teoretice și metodice*, București, Petru Maior, 1999
7. Cârstea Gh.- *Teoria și metodica educației fizice și sportului*, București, An-Da, 2000
8. Ciolan, L. - *Învățarea integrată – Fundamente pentru un curriculum transdisciplinar*, Iași, Ed. Polirom, 2008
9. Cordun M. - *Kinetologie medicală* București, Axa, 1999
10. Cucoș, C. - *Teoria și Metodologia Evaluării*, Iași, Ed. Polirom, 2008
11. Demeter A.- *Fiziologia contracțiilor izometrice și izotonice*, București, U.C.F.S. 1967
12. Demeter A. - *Bazele fiziologice și biochimice ale calităților fizice* București, Sport – Turism, 1981.
13. Dragnea A.- *Măsurarea și evaluarea în educație fizică și sport* - București: Sport -Turism, 1984.

14. Dragnea A.- *Teoria activităților motrice*, București, Didactică Și Pedagogică, 1999
15. Epuran M. - *Psihologia Educației Fizice* - București; Sport - Turism, 1976
16. Faur, M. - *Didactica Educației Fizice Școlare*, Timișoara, U.V.T., 2004
17. Graham, G - *Teching children Physical Education – Becoming a master teacher*, United States, Human Kinetics, 2008
18. Herczeg L. - *Terminologia științei educației fizice și sportului* - Ed. II. Tip. "U" Timișoara
19. Herczeg, L. - *Teoria Educației Fizice Și Sportului* Timișoara, 1994
20. Iliescu A.- *Biomecanica exercițiilor fizice*, București, Sport – Turism, 1975
21. Marcu V. - *Bazele teoretice ale exercițiilor fizice în kinetoterapie*, Oradea, Ed. "U", 1997
22. Matveev L.P, Novicov - *Teoria și metodica educației fizice*, București, Sport Turism, 1980.
23. Sbenge T.- *Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare*, București, Medicală, 1987

Teoria Antrenamentului Sportiv

1. Bompa Tudor - *Teoria si metodologia antrenamentului sportiv*, Editura Ex Ponto, Constanta, 2001
2. Ciosici Doru - *Teoria antrenamentului sportiv*, Tipografia Universitatii de Vest, Timisoara, 1994
3. Dragnea Adrian - *Antrenament sportiv - Teorie si metodologie*, Vol I si Vol. II. ANEFS, Bucuresti, 1996
4. Dragnea Constantin Adrian, Mate-Teodorescu Silvia - *Teoria Sportului*, Editura FEST, Bucuresti, 2002
5. Dragnea Adrian, *Teoria și metodica dezvoltării calităților motrice*, Compendiu, MTS, București, 1991
6. Harre, Dietrich - *Teoria antrenamentului*, Editura Stadion, Bucuresti, 1982
7. Manno, Renato - *Teoria antrenamentului sportiv*, Editura Sport-Turism, Bucuresti, 1985
8. Matveev, L.P, Novikov, A.D - *Teoria si metodica educatiei fizice*, Editura Sport-Turism, Bucuresti, 1980
9. Nicu Alexa - *Antrenamentul sportiv modern*, Editura Editis, Bucuresti, 1993
10. x x x - *Lucrările de specialitate proprii fiecărei ramuri de sport*

PSIHOLOGIA SPORTULUI

1. Allport, G.W. - *Structura si dezvoltarea personalitatii*, EDP, Bucuresti, 1981.
2. Cretu, C. *Psihologia succesului*, Polirom, Iași, 1997.
3. Dragnea, A. (coord.) *Teoria educației fizice și sportului*, Ed.Fest, București, 2002.
4. Dragnea, A. *Elemente de psihosociologie a grupurilor sportive*, Ed.CD Press, 2006.
5. Dragnea, A.; Teodorescu-Mate, S., - *Teoria sportului*, Ed.Fest, București, 2002.

6. Epuran, M.; Holdevici, I.; Tonita, F. - *Psihologia sportului de performanță – Teorie și practică*, Ed.Fest, București, 2001.
 7. Epuran, M. - *Psihologia sportului*, Ed.CNEFS, București, 1968.
 8. Neculau, A. - *Liderii în dinamica grupurilor*, Ed.Științifică și Enciclopedică, București, 1997.
 9. Reuchlin, M. - *Psihologie generală*, Ed.Științifică, 1999.
 10. Stoica-Constantin, A.,- *Leadership-ul situațional*, „Psihologia socială” nr.6, Polirom, Iași, 2000.
- x x x *Violența în sport*, Buletin informativ nr.548, M.T.S., Centrul de Cercetări pentru Problemele Sportului, București, 2001

FIZIOLOGIA EFORTULUI

1. ASTRAND, PER-OLOF, RODAHL, KAARE, DAHL, A. HANS, STROME, B. SIGMUND ,
Textbook of Work Physiology – Physiological Bases of Exercise, 4/E, Editura Human Kinetics, 2003
2. BÂRZU MARIANA - *Fiziologia efortului – lucrări practice*, Editura Mirton, Timișoara, 2004
3. BÂRZU MARIANA - *Fiziologia efortului- note de curs*, Editura Mirton, Timișoara, 2002
4. BÂRZU MARIANA - *Control și autocontrol medical în educație fizică și sport*, Editura Mirton, Timișoara, 2002
5. BÂRZU MARIANA - *Modificările unor parametri funcționali ai sistemului locomotor sub acțiunea exercițiului fizic*, Editura Mirton, Timișoara, 2003
6. PLOWMAN, A. SHARON SMITH, L. DENISE - *Exercise Physiology For Health, Fitness and Performance*, 2/E, Editura Benjamin Cummings, 2002

KINETOTERAPIE

1. CORDUN Mariana - *Kinetologie medicală*, Editura Axa, București, 1999;
2. DRĂGAN Ioan – *Medicina sportivă*, Editura Medicală, București, 2002;
3. KISS Iaroslav - *Fiziokinetoterapia și recuperarea medicală*, Editura Medicală, București, 2004;
4. PÁSZTAI Zoltan - *Kinetoterapia în recuperarea funcțională posttraumatică a aparatului locomotor*, Editura Universității din Oradea, 2001;
5. SBENGHE Tudor - *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor*, Editura Medicală, București, 1996;
6. SBENGHE Tudor – *Kinetoterapia profilactică, terapeutică și de recuperare*, Editura Medicală, București, 1981;
7. SBENGHE Tudor – *Kinetologie: știința mișcării*, Editura Medicală, București, 2002.